

Schon gewusst?

- Wenn Kinder auf den regelmäßigen Verzehr von Süßigkeiten und insbesondere auf das Trinken zuckerhaltiger Getränke verzichten, senken sie nicht nur das Kariesrisiko! Sie beugen damit auch Diabetes und Adipositas vor!
- Vor allem Kinder und Jugendliche brauchen für ihre Gesundheit eine ausgewogene, nährstoff- und ballaststoffreiche Ernährung.
- Xylit als Zuckeraustauschstoff und Xylit- Kaugummi verringern nachweislich das Kariesrisiko!



Das Recall-System

Unser kostenloser Service für Sie!

Wenn Sie es wünschen, erinnern wir Ihr Kind in vereinbarten Zeitabständen (3 bis 6 Monate) gerne an die notwendige zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung. Damit sichern Sie sich auch die Bonusleistungen Ihrer Krankenkasse (Bonusheft).

**WENIGER ZUCKER
VERBESSERT DIE
ZAHNGESUNDHEIT
VON KINDERN**

**WASSER
STATT
SCHORLE!**



Prophylaxe Kinder

PZR - Professionelle Zahnreinigung
Vorsorge-Konzept für Kinder

Zahnarzt PRAXIS

Dr. med. dent. Thomas Frisch
Bahngraben 2
93413 Cham

Tel. 09971 20488
Fax 09971 20463
info@zahnarztpraxis-cham.de
www.zahnarztpraxis-cham.de

ZAHNARZT

PRAXIS

Dr. med. dent.
Thomas Frisch

Professionelle Prophylaxe

für Kinder und Jugendliche

Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass eine regelmäßige professionelle Zahnreinigung (PZR) die beste Methode darstellt, um Zähne dauerhaft vor Karies zu schützen. Gerade bei Kinder und Jugendlichen.



Angenehme professionelle Vorsorge

Vor allem bei Kindern und Jugendlichen mit kieferorthopädischen Behandlungsgeräten oder mit nicht ausreichender Mundhygiene kann die PZR sehr hilfreich sein. Sie beugt Karies und Zahnfleischentzündungen vor. Die PZR gehört nicht zum Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenkassen. Dennoch leisten manche Kassen einen freiwilligen Zuschuss – als Beitrag für die Zahngesundheit der Kinder.

Ablauf einer professionellen Zahnreinigung

- Kontrolle der Mundhygiene
- Anfärben von Plaque und Biofilm
- Altersgerechte Mundhygieneaufklärung und Putztraining
- Individuelle Beratung über effiziente Mundhygienemaßnahmen und zahngesunde Ernährung
- Entfernung weicher Beläge und des Biofilms an Glattflächen und in den Zahnzwischenräumen mit dem Air Flow
- Entfernung von Zahnstein
- Fluoridierung der Zähne

Sichtbares Ergebnis einer PZR

VORHER:



Zähne, Zwischenräume und Zahnfleisch sind mit Biofilm belastet. Für die Zahnbürste unmöglich!

NACHHER:



Saubere, glatte Zähne ohne Verfärbungen und vom bakterienbeladenen Biofilm befreit.



Häusliche Zahnpflege: Je eher, desto besser!

Am besten fluoridhaltige Zahnpasta verwenden!
Mindestens zwei- bis dreimal täglich drei Minuten lang Zähne putzen.

Mit der KAI-Methode erreicht man alle Zahnflächen:



Mit wenig Druck putzen:
Kleine Kreise, nicht schrubben!

Für Zahnzwischenräume Interdentalbürstchen oder Zahnseide benutzen.

Empfohlenes Vorsorge-Konzept für die Zahngesundheit Ihrer Kinder

- Zahngesunde Ernährung
- Regelmäßige häusliche Zahnpflege
- Fluoridierung der Zähne
- Halbjährliche Vorsorgeuntersuchung
- Professionelle Zahnreinigung